

IKA-19 NG PEBRERO, SABADO II

PAGDIRIWANG SA KARANGALAN NG MAHAL NA BIRHEN TUWING SABADO

Panalangin sa Umaga

PASIMULA

Panginoon, buksan mo ang aking mga labi.
— At pupurihin ka ng aking bibig.

PAANYAYA SA PANALANGIN

Antipona: **Papurihan natin ang Panginoon sa paggunita natin sa karangalan ng Mahal na Birheng Maria.**

Salmo 95

Tayo ay lumapit sa 'ting Panginoon, Siya ay awitan,
Ating papurihan ang batong kublihan nati't kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak.
(Uulitin ang Antipona)

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig. pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang.
(Uulitin ang Antipona)

Tayo ay lumapit, sa kanya'y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati' y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan.
(Uulitin ang Antipona)

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
"Iyang inyong puso'y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang
Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso't doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila' ng nakinabang.
(Uulitin ang Antipona)

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi, "Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan."
(Uulitin ang Antipona)

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan.
Amen.
(Uulitin ang Antipona)

AWIT

Si Kristo ang Liwanag, at wala nang iba pa,
'Sinilang sa 'ting mundo, at naging kapatid s'ya;
Kung nakita na siya, nakita na ang Ama,
Purihin ang ating D'yos, dakilain natin s'ya!

Siya ang ating Buhay, at wala nang iba pa,
'Pinagbili nang mura, inaba't pinatay s'ya;
Siya'ng tumubos sa 'tin, nasa kanan ng Ama,
Purihin ang ating Diyos, dakilain natin s'ya!

MGA ANTIPONA AT SALMO

Antipona 1: **Sa pagdating ng umaga, pinupuri namin ang iyong habag, Panginoon, at ang gabi'y makatatagpo sa aming naghahayag ng iyong katapatan.**



Salmo 92

(Pagpupuri sa Diyos na Manlilikha)

Ang magpasalamat sa PANGINOONG Diyos ay mabuting bagay,
Umawit na lagi, purihin ang ngalang Kataas-taasan.
Pag-ibig n'yang wagas ay dapat ihayag, kung bukang-liwayway,
Pagsapit ng gabi ang katapatan n'ya'y ihayag din naman.
Ito'y ipahayag sa saliw ng alpa't tugtuging salteryo,
Sa magandang himig ng tugtuging lira'y ipahayag ito.

Ako'y nagagalak sa iyong ginawa na kahanga-hanga,
Sa lahat ng ito, ako'y umaawit dahilan sa tuwa.
O pagkadakila! Kay dakila, PANGINOON, ng iyong ginawa,
Ang iyong isipan ay sadyang mahirap naming maunawa.

Sa pahat na isip, ang bagay na ito ay di nalalaman,
Hindi malilirip ni mauunawa ng sinumang mangmang
Ang mga masama, kahit na dumami, sila ma'y umunlad,
Yaong sasapitin nila't hahantungan ay pagkapahamak;
Sapagkat ikaw lang, PANGINOON, ang dakila't walang makatulad.
Nababatid naming lilipuling lahat ang iyong kaaway,
At lahat ng taong masama ang gawa ay mapipilan.

Ako'y ginawa mong sinlakas ng torong mailap sa gubat,
Ako'y pinagpala't pawang kagalakan yaong dinaranas.
Aking nasaksihan yaong pagkalupig ng aking kaaway,
Pati pananaghoy ng mga masama'y aking napakinggan.
Katulad ng palma, ang taong matuwid tatatag ang buhay,
Parang mga sedro, kahoy sa Libano, lalagongmainam.

Parang punongkahoy na doon natanim sa tahanan ng Diyos,
Sa banal na templo, ito ay lalago na nakalulugod.
Tuloy ang pagbunga kahit na ang punong ito ay tumanda,
Luntia't matatag, at ang dahon nito ay laging sariwa.
Ito'y patotoo na ang PANGINOO'Y tunay na matuwid,
Siya kong sanggalang, matatag na batong walang bahid dungis.

(Papuri sa Ama at…)



Antipona 1: **Sa pagdating ng umaga, pinupuri namin ang iyong habag, Panginoon, at ang gabi'y makatatagpo sa aming naghahayag ng iyong katapatan.**

Antipona 2: **Kilalanin ang kadakilaan ng ating Diyos.**

Awit: Deuteronomio 32:1-12
(Ang kabutihan ng Diyos sa kanyang bayan)

Dinggin mo ako, o langit; pakinggan mo ako, o lupa.
Itong aking mga aral; matulad nawa sa ulan,
Nagpapasariwa sa damo; bumubuhay sa halaman.

Ang ngalan ng PANGINOON ay aking pupurihin
At ang inyong itutugon, "Dakila ang Diyos namin!"
Siya ang Bato, manlilikha,
Walang kapintasan ang lahat niyang gawa,
Matuwid ang lahat niyang kilos.
Siya ay tapat, walang pagkukulang,
Makatarungan at mat'wid.

Sila'y nagpakasama.
Dahil dito'y di na sila marapat tawaging anak,
Isang lahing tampalasan at balakyot.
Iyan pa ba ang igaganti ninyo sa PANGINOON,
Kayong mga haling at mga walang isip?
Di ba siya ang ama ninyong lumikha sa inyo,
At gumawa sa inyong isang bansa?

Alalahanin ninyo ang mga nakaraang araw,
Ang panahon ng inyong mga ninuno.
Itanong n'yo sa inyong mga ama, at ilalahad sa inyo.
Gayon din sa matatanda, at kanilang isasaysay.

Nang hatiin ng Diyos itong sangkalupaan
At pagbukud-bukurin ang mga bayan,
At nang itakda niya ang mga hangganan,
Nasaisip na niya ang Israel na kanyang bayan.
Pagkat ito ang bayan na kanyang hinirang,
Si Jacob na itinanging maging kanya lamang.



Sila'y natagpuan niya sa ilang,
Lupaing halos walang mabuhay na halaman.
Sila'y kinandili at pinatnubayan
Nang buong tiyaga at pagmamahal.

Sila'y parang mga inakay, tinuruang lumipad,
Sinusubaybayan mula sa itaas.
Minsa'y sinasalo ng makapangyarihang pakpak,
Tulad ng ginagawa ng agila sa kanyang mga anak.
Tanging ang PANGINOON ang pumatnubay
At walang ibang diyos na tumulong sa kanila.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 2: **Kilalanin ang kadakilaan ng ating Diyos.**

Antipona 3: **Kahanga-hanga ang iyong ngalan, Panginoon, sa lahat ng sangnilikha.**

Salmo 8

(Ang Diyos ay maringal at ang tao'y marangal)

Ikaw, O PANGINOON, Diyos namin,
Laganap sa lupa ang iyong luningning,
At hanggang sa langit laging pupurihin.

Aawitang lagi niyong mga bata,
Na wala pang malay at sariling diwa.
Matibay na muog ikaw ay naghanda
Laban sa kaaway, kalabang masama.

Ang likha mong langit, kung aking pagmasdan,
Pati mga tala, bituin at buwan;
Ano nga ang tao upang 'yong alalahanin?
Ay ano nga siya na sukat mong kalingain?



Nilikha mo siya, na halos kapantay
Ng iyong luningning at kadakilaan!
Pinamahala mo sa buong daigdig,
Sa lahat ng bagay malaki't maliit;

Mga baka't tupa, hayop na mabangis
At lahat ng ibong nasa himpapawid,
At maging sa isda, sa 'lalim ng tubig.

Sa buong daigdig, ikaw PANGINOON namin,
Ang banal mong ngalan ay dadakilain!

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 3: **Kahanga-hanga ang iyong ngalan, Panginoon, sa lahat ng sangnilikha.**

MAIKLING PAGBASA NG SALITA NG DIYOS

(Pahayag 12:1)

Kasunod nito'y lumitaw sa langit ang isang kagilagilalas na tanda: isang babaing nararamtan ng araw at nakatuntong sa buwan; ang ulo niya'y may koronang binubuo ng labindalawang bituin.

TUGUNAN

Aba, Maria, napupuno ka ng grasya; ang Panginoon ay sumasaiyo.
— Aba, Maria, napupuno ka ng grasya; ang Panginoon ay sumasaiyo.

Pinagpala ka sa babaing lahat, at pinagpala ang dinadala mo sa iyong sinapupunan.
— Ang Panginoon ay sumasaiyo.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.
— Aba, Maria, napupuno ka ng grasya; ang Panginoon ay sumasaiyo.



PAPURING AWIT NI ZACARIAS

Antipona: **Pinagpala ka ng Makapangyarihang Diyos, Birheng Maria, nang higit sa lahat ng babae sa sangkalupaan.**

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

(Dadasalin ang Papuri at uulitin ang Antipona)



PANGKALAHATANG PANALANGIN

Dakilain natin ang ating Manunubos, na pumili sa Mahal na Birheng Maria upang maging kanyang ina. Hilingin natin:

Panginoon, ipanalangin nawa kami ng iyong ina.

Manunubos ng sanlibutan, sa pamamagitan ng mapangligtas na kapangyarihan,
sa pasimula pa'y iniadya mo ang iyong ina sa lahat ng bahid ng sala,
— kami'y bantayan upang hindi kami magkasala.

Ikaw ang aming Manunubos, na nagtalaga sa Kalinis-linisang Birheng Maria
bilang iyong walangbahid dungis na tahanan at ang pinanahanan ng Espiritung Banal,
— gawin mo kaming templo ng iyong Espiritu magpakailanman.

Walang hanggang Salita, tinuruan mo ang iyong inang piliin ang mas mainam,
— igawad na sa pagtulad sa kanya,
ang hanapin namin ay ang pagkaing nagdudulot ng buhay na walang hanggan.

Hari ng mga hari, iniakyat mo ang iyong ina, katawan at kaluluwa, sa kalangitan,
— tulungan kaming ituon ang aming mga isipan sa mga makalangit na bagay.

Panginoon ng langit at lupa, pinutungan mo ng korona si Maria
at iniluklok bilang reyna sa kanan mo,
— tulutan kaming maging marapat makibahagi sa kadakilaang ito.

AMA NAMIN



PANGWAKAS NG PANALANGIN

Panginoon,
alisin ang mga kasalanan ng iyong sambayanan.
Tulungan nawa kami ng mga panalangin ni Maria,
na ina ng iyong Anak,
sapagkat sa aming sarili at kung di tutulungan
ay hindi kami makaaasang mabibigyan
ka ng kasiyahan.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
Amen.

PAGHAYO

(Kung may pari o diakono)

Sumainyo ang Panginoon
— At sumaiyo rin.

Pagpalain kayo ng Makapangyarihang Diyos
Ama, Anak at Espiritu Santo.
— Amen.

(Kung walang pari o diakono)

Pagpalain nawa tayo ng Panginoon,
iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan
at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.
— Amen.

IKA-7 LINGGO SA KARANIWANG PANAHON III

Panalangin sa Takipsilim (I)

PASIMULA

O Diyos, halina at ako'y tulungan.
— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.
— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Ngayo'y pasalamatan ang D'yos na mapagmahal
Ng ating mga tinig, ng puso't mga kamay,
Nilikha n'ya ang lahat, pagmamahal ang alay,
Ating natatamasa, hanggang kasalukuyan.

Ang mapagpalang Diyos, lagi nawang kapiling
Upang puso'y magalak, payapang sasaatin,
Panatilihing tapat, sa lungkot ay akayin,
At ilayo sa sala, hanggang langit ay kamtin.

Papuri't pasalamat, sa 'ting D'yos na Maykapal,
Sa Ama at sa Anak, sa Espiritung Banal;
Sila ang naghahari, iisang Diyos lamang,
Walang hanggang pagsamba, sa lupa't kalangitan.

MGA ANTIPONA AT SALMO

Antipona 1: **Mula sa pagsikat hanggang sa paglubog ng araw, ang ngalan ng Panginoon ay papupurihan.**

Salmo 113

(Purihin ang ngalan ng Panginoon)

Dapat na magpuri ang mga alipin,
Ang ngalan ng PANGINOON ay dapat purihin.
Ang kanyang pangalan ay papupurihan,
Magmula ngayo't magpakailanman,
Buhat sa silangan, hanggang sa kanluran,
Ang ngalan ng PANGINOON, pupurihing tunay.

Siya'y naghahari sa lahat ng bansa,
Lampas pa sa langit ang pagkadakila.
Walang makatulad ang PANGINOONG Diyos,
Na sa kalangitan doon naluluklok;
Buhat sa itaas siya'y tumutunghay,
Ang lupa at langit kanyang minamasdan.

Mula sa alabok ang mga mahirap,
Sa pagkalugami ay itinataas.
Sa mga prinsipe ay isinasama,
Nagiging prinsipe ang mga lingkod n'ya.
Ang babaing baog pinagpapala n'ya
Pinapag-aanak para lumigaya.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 1: **Mula sa pagsikat hanggang sa paglubog ng araw, ang ngalan ng Panginoon ay papupurihan.**

Antipona 2: **Aking hahawakan ang kalis ng kaligtasan, at tatawagin ang ngalan ng Panginoon.**

Salmo 116:10-19

(Pagpapasalamat sa Templo)

Laging buhay ang pag-asa, patuloy ang pananalig,
Bagama't ang aking sabi'y, "Ako'y ganap nang nalupig."
Bagama't ako'y takot, nasasabi ko kung minsan,
"Wala kahit isang tao na dapat pagtiwalaan."

Sa Diyos ko't PANGINOON, anong aking ihahandog,
Sa lahat ng kabutihan na sa akin ay kaloob?
Ang handog ko sa dambana, ay inumin na masarap,
Bilang aking pagkilala sa ginawang pagliligtas.

Sa tuwinang magtitipon ang lahat ng kanyang hirang,
Ang anumang pangako ko, ay doon ko ibibigay.
Masakit sa kalooban ng PANGINOON kung may papanaw,
Kahit ito ay iisa, labis siyang magdaramdam.

PANGINOON, naririto akong inyong abang lingkod,
Katulad ng aking ina, maglilingkod akong lubos;
Yamang ako'y iniligtas, kinalinga at tinubos.
Ako ngayo'y maghahandog ng haing pasasalamat,
Ang handog kong panalangi'y sa iyo ko ilalagak.

Kapag nagsasama-sama ang lahat ng iyong hirang,
Sa templo sa Jerusalem, ay doon ko ibibigay
Ang anumang pangako kong sa iyo ay binitiwan.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 2: **Aking hahawakan ang kalis ng kaligtasan, at tatawagin ang ngalan ng Panginoon.**

Antipona 3: **Nagpakababa ang Panginoong Hesus, at siya'y itinampok ng Diyos.**

Awit: Filipos 2:6-11
(Si Kristo, ang Banal na Lingkod ng Diyos)

Bagama't siya'y Diyos,
Hindi nagpilit
Na manatiling kapantay ng Diyos.

Bagkus hinubad niya
Ang lahat ng katangian ng pagka-Diyos,
Nagkatawang-tao at namuhay na isang alipin.

Nang maging tao, siya'y nagpakababa
At naging masunurin hanggang kamatayan,
Oo, hanggang kamatayan sa krus.

Kaya naman, siya'y itinampok ng Diyos
At binigyan ng pangalang
Higit sa lahat ng pangalan.

Anupa't ang lahat ng nilalang na nasa langit,
Nasa lupa, at nasa ilalim ng lupa
Ay maninikluhod at sasamba sa kanya.
At ipapahayag ng lahat
Na si HESUKRISTO ANG PANGINOON,
sa ikararangal ng Diyos Ama.

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 3: **Nagpakababa ang Panginoong Hesus, at siya'y itinampok ng Diyos.**

MAIKLING PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(Hebreo 13:20-21)*

Ang Diyos na pinagmumulan ng kapayapaan ang siyang muling bumuhay sa ating PANGINOONG Hesus na naging Dakilang Pastol ng mga tupa dahil sa kanyang dugo na nagpatibay sa walang hanggang tipan. Nawa'y ipagkaloob niya sa inyo ang lahat ng kailangan ninyo upang maisagawa ang kanyang kalooban, at sa pamamagitan ni Hesukristo ay gawin niya sa atin ang nakalulugod sa kanya. Papurihan nawa si Kristo magpakailanman! Amen.

TUGUNAN

Panginoon, puso nami'y tigib ng paghanga
habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.
— Panginoon, puso nami'y tigib ng paghanga
habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.

Pinupuri namin ang karunungang sa kanila'y lumikha,
— habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo.
— Panginoon, puso nami'y tigib ng paghanga
habang pinagninilayan ang iyong mga gawa.

PAPURING AWIT NI MARIA

Antipona: **Idalangin ninyo ang mga umuusig sa inyo upang kayo'y maging tunay na mga anak ng inyong Amang nasa langit.**

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.

Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

(Dadasalin ang Papuri at uulitin ang Antipona)

PANGKALAHATANG PANALANGIN

Si Kristo'y nahahabag sa mga nagugutom, gumawa sa kanila ng himalang tigib ng pagmamahal. Sa alaalang ito, dumalangin tayo:

Panginoon, ipadama sa amin ang iyong pagmamahal.

Panginoon, natatalos naming ang lahat ng mga biyayang aming natanggap ngayon ay nagmula sa iyong kabutihan,
— tulutan mong ito'y magbunga at huwag hayaang mawalan ng saysay.

Liwanag at kaligtasan ng lahat ng bansa,
pangalagaan mo ang mga misyonero na isinugo mo sa buong mundo,
— papagningasin sa kanila ang alab ng iyong Espiritu.

Tulungan mo kami na hubugin ang daigdig ayon sa makataong dangal.
— at makatugon nang matapat sa kasalukuyang pangangailangan.

Tagapagpagaling ng aming kaluluwa at katawan,
aluin mo ang maysakit at samahan ang nag-aagaw-buhay,
— sa iyong awa, kami'y dalawin mo at bigyan ng kalakasan.

Mapabilang nawa ang mga yumao sa piling ng mga banal,
— na nakatala sa Aklat ng Buhay ang mga pangalan.

AMA NAMIN

PANGWAKAS NG PANALANGIN

Ama naming makapangyarihan,
mapasaamin nawa ang pag-ibig at karunungan
na ipinahayag ng iyong Anak na Banal.
Tulungan kaming sa kanya'y makatulad
sa aming asal at salitang ipinahahayag.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
Amen.

PAGHAYO

(Kung may pari o diakono)

Sumainyo ang Panginoon
— At sumaiyo rin.

Pagpalain kayo ng Makapangyarihang Diyos
Ama, Anak at Espiritu Santo.
— Amen.

(Kung walang pari o diakono)

Pagpalain nawa tayo ng Panginoon,
iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan
at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.
— Amen

Panalangin sa Gabi

PASIMULA

O Diyos, halina at ako'y tulungan.
— O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
— Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Pinupuri ka namin dahil sa 'yong kalinga,
Dakila naming Amang puspos ng pagpapala,
Kaloob sa ami'y pag-ibig na mahiwaga,
Na kahit na sa paghimlay ay nagtitiwala.

Sa pagsapit ng dilim, panatag na hihimlay
Upang panibaguhin ang lakas na 'yong bigay.
Ang hanapin nawang lagi'y ang ganap mong buhay,
Tiyak na makakamtan, biyayang kaligtasan.

Antipona 1: **Panginoon, kami'y kaawaan at dinggin ang aming dasal.**

Salmo 4
(Pasasalamat)

Sagutin mo ako sa aking pagtawag,
PANGINOONG Diyos na aking kalasag;
Ikaw na humango sa dusa ko't hirap,
Ngayo'y pakinggan mo, sa aki'y mahabag.

Hanggang kailan pa kaya lilibakin
Niyong mga tao ang iyong alipin?
Hanggang kailan pa nila iibigin
Ang walang halaga't pagsisinungaling?

Dapat mapagkuro ninyo at malaman
Na mahal ng PANGINOON akong kanyang hirang,
Dinirinig niya sa pananawagan.

Nagagalit ka man, sala ay iwasan,
Sa loob ng silid ikaw ay magnilay;
Ihandog sa PANGINOON, yaong wastong alay,
Ang pagtitiwala sa kanya ibigay.

Ang marami niya'y yaong nagsasabi:
"Masaganang biyaya ay buhusan kami,
At pagkalooban ng habag mo, PANGINOON!"

O Diyos, ang ligayang bigay mo sa akin,
Higit na di hamak sa galak na angkin,
Nilang may maraming imbak na pagkain
At iniingatang alak na inumin.

Sa aking paghimlay, ako'y mapayapa,
Pagkat ikaw, PANGINOON, ang nangangalaga.

(Papuri sa Ama at...)

Antipona 1: **Panginoon, kami'y kaawaan at dinggin ang aming dasal.**

Antipona 2: **Sa katahimikan ng gabi, awitan ang Diyos ng papuri.**

Salmo 134
(Panalangin sa Takipsilim sa Templo)

Lumapit sa PANGINOON, at kayo'y magpuri,
Kayong naglilingkod sa templo, kung gabi.
Sa loob ng templo siya'y papurihan
Kayo'y dumalangin na taas ang kamay.

Nawa'y pagpalain kayo ng Lumikha,
Ng Diyos na lumikha ng langit at lupa;
Magmula sa Sion, tanggapin ang pala.

(Papuri sa Ama at...)

Antipona 2: **Sa katahimikan ng gabi, awitan ang Diyos ng papuri.**

PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(Deuteronomio 6:4-7)*

Dinggin ninyo mga Israelita: Ang PANGINOON lamang ang Diyos. Ibigin ninyo siya nang buong puso, kaluluwa at lakas. Ang mga utos niya ang itanim ninyo sa inyong isip. Ituro ninyo ito sa inyong mga anak; sa loob at sa labas ng inyong tahanan, sa oras ng paggawa at pamamahinga, sa lahat ng lugar at sa lahat ng panahon.

TUGUNAN

Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.
— Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

Tinubos mo kami, Panginoong Diyos ng katotohanan,
— inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

Papuri sa Ama, at sa Anak at sa Espiritu Santo,
— Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

PAPURING AWIT NG EBANGHELYO

Antipona: **Habang kami'y gising, Panginoon, kami ay ingatan; bantayan kami habang kami'y nahihimlay; upang sa paggising, manatili kaming kasama ni Kristong nagbabantay, at sa pagtulog, makapahinga kami sa kanyang kapayapaan (aleluya).**

Kunin mo na, Panginoon ang iyong abang alipin,
Ayon sa iyong ipinangako:

Yamang nakita na ng aking mga mata ang iyong pagliligtas,
Na inihanda mo para sa lahat ng bansa:

Liwanag itong tatanglaw sa mga Hentil,
At magbibigay karangalan sa iyong bayang Israel.

(Dadasalin ang Papuri at uulitin ang Antipona)

PANGWAKAS NA PANALANGIN

Panginoon,
samahan kami ngayong gabing magdamag.
Sa pagdating ng araw,
makabangon nawa kami sa pagkahimlay,
upang magalak sa pagkabuhay ng iyong Kristo,
na nabubuhay at naghahari magpasawalang hanggan.
Amen.

PAGHAYO

Gawaran nawa tayo ng Makapangyarihang Diyos
ng gabing panatag at mapayapang pagkahimlay.
— Amen.

AWIT O PANALANGIN NG PAPURI KAY MARIA

Aba Ginoong Maria, napupuno ka ng grasya.
Ang Panginoong Diyos ay sumasaiyo.
Bukod kang pinagpala sa babaeng lahat
At pinagpala naman ang iyong Anak na si Hesus.

Santa Maria, Ina ng Diyos,
Ipanalangin mo kaming makasalanan
Ngayon at kung kami'y mamamatay. Amen.